***Памятка для обучающихся по оказанию помощи другу, который решил расстаться с жизнью***

***Если Ваш друг позвонил и сообщил, что собирается расстаться с жизнью:***

1. Сохраняйте самообладание. Не паникуйте.
2. Узнайте, где Ваш друг находится. Оцените ситуацию, отнеситесь серьезно к его словам.
3. Если опасаетесь, что что-то плохое может случиться прямо сейчас, позовите на помощь. Позвоните по номерам телефона 103, 102, 101, 112 (*представьтесь, сообщите, где Вы проживаете, как с Вами связаться, расскажите, где и кому грозит опасность, какого характера*).
4. Если у Вас нет возможности позвонить, сообщите запиской находящимся рядом с вами людям о необходимости позвать на помощь, либо отправьте сообщение посредством мессенджеров (*Viber, WhatsApp, Instagram и др.)*.
5. В ожидании помощи не прекращайте разговора с другом.
6. Слушайте говорящего, не осуждая.
7. Выразите сочувствие и обеспокоенность.
8. Покажите другу, что альтернатива (решение) его проблеме существует.
9. Расскажите, куда Ваш друг может обратиться за помощью (СППС УО, СПЦ, УЗ и т.д.).
10. Расскажите о телефонах доверия служб и организаций, оказывающих круглосуточную помощь.
11. Убедившись, что другу оказывается помощь специалистами, сообщите по возможности его родителям о данной ситуации.

**ЗВОНИТЕ! ПОМОЩЬ РЯДОМ! КРУГЛОСУТОЧНО:**

- ✓ Телефон доверия для детей и подростков – психологическая помощь детям и их родителям в кризисных ситуациях **8 017 263 03 03;**
- ✓ Общенациональная детская линия помощи **8 801 100 16 11;**
- ✓ Телефон доверия УЗ "Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии" **8 0212 61 60 60**

***ВНИМАНИЕ!***

***Согласно статье 19.6. Кодекса Республики Беларусь "Об административных правонарушениях", заведомо ложное сообщение, повлекшее принятие мер реагирования милицией, скорой медицинской помощью, подразделениями по чрезвычайным ситуациям или другими специализированными службами, – влечет наложение штрафа в размере от 4 до 15 базовых величин.***

***То же действие, совершенное повторно в течение одного года после наложения административного взыскания за такое же нарушение, – влечет наложение штрафа в размере от 20 до 30 базовых величин.***

***Памятка для обучающихся по оказанию помощи другу, который решил расстаться с жизнью***

***Если Вы находитесь рядом с другом, который сообщил, что собирается расстаться с жизнью:***

1. Сохраняйте самообладание. Не паникуйте.
2. Оцените ситуацию. Свою безопасность.
3. По возможности ограничьте доступ друга к опасным предметам (ножи, таблетки, веревки и т.д.).
4. Предложите его выслушать.
5. Не оставляйте друга одного. Предложите его проводить домой, либо поинтересуйтесь куда бы он с вами пошел, чтобы успокоиться, спокойно пообщаться.
6. Расскажите, куда Ваш друг может обратиться за помощью (СППС УО, СПЦ, УЗ и т.д.*).*
7. Предложите другу позвонить по телефону доверия.
8. Сообщите родителям друга, что их ребенок находится в кризисном состоянии.
9. Если опасаетесь, что что-то плохое может случиться прямо сейчас, позовите на помощь. Позвоните по номерам телефона 103, 102, 101, 112 *(представьтесь, сообщите, где Вы проживаете, как с Вами связаться, расскажите, где и кому грозит опасность, какого характера).*
10. Если у Вас нет возможности позвонить по указанным телефонным номерам, отправьте сообщение посредством мессенджеров *(Viber, WhatsApp, Instagram и др.).*

**ЗВОНИТЕ! ПОМОЩЬ РЯДОМ! КРУГЛОСУТОЧНО:**

- ✓ Телефон доверия для детей и подростков – психологическая помощь детям и их родителям в кризисных ситуациях **8 017 263 03 03;**
- ✓ Общенациональная детская линия помощи **8 801 100 16 11;**
- ✓ Телефон доверия УЗ "Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии" **8 0212 61 60 60**

***ВНИМАНИЕ!***

***Согласно статье 19.6. Кодекса Республики Беларусь "Об административных правонарушениях", заведомо ложное сообщение, повлекшее принятие мер реагирования милицией, скорой медицинской помощью, подразделениями по чрезвычайным ситуациям или другими специализированными службами, – влечет наложение штрафа в размере от 4 до 15 базовых величин.***

***То же действие, совершенное повторно в течение одного года после наложения административного взыскания за такое же нарушение, – влечет наложение штрафа в размере от 20 до 30 базовых величин.***