Памятка для законных представителей несовершеннолетнего

Если Ваш ребенок сообщил, что не хочет жить:

1. Сохраняйте самообладание. Не паникуйте.
2. Оцените ситуацию, отнеситесь серьезно к высказываниям подростка.
3. Внимательно слушайте ребенка.
4. Не спорьте.
5. Постарайтесь утешить подростка, осторожно подбирая слова.
6. Предложите конструктивные советы по решению проблемы подростка.
7. Обратитесь за помощью с ребенком к специалистам.
8. Если опасаетесь, что что-то плохое может случиться прямо сейчас, позвоните по номерам телефона 103, 102, 101, 112 *(представьтесь, сообщите, где Вы проживаете, как с Вами связаться, расскажите, где и кому грозит опасность, какого характера).*
9. Если у Вас нет возможности позвонить по указанным телефонным номерам, отправьте сообщение посредством мессенджеров *(Viber, WhatsApp, Instagram и др.).*
10. Не оставляйте ребенка одного до прибытия специалистов, оказывающих помощь.

Если Ваш ребенок позвонил и сообщил, что не хочет жить:

1. Сохраняйте самообладание. Не паникуйте.
2. Узнайте, где он находится. Оцените ситуацию, отнеситесь серьезно к его словам.
3. Если опасаетесь, что что-то плохое может случиться прямо сейчас, позовите на помощь. Позвоните по номерам телефона 103, 102, 101, 112 (*представьтесь, сообщите, где Вы проживаете, как с Вами связаться, расскажите, где и кому грозит опасность, какого характера*).
4. Если у Вас нет возможности позвонить по указанным телефонным номерам, отправьте сообщение посредством мессенджеров *(Viber, WhatsApp, Instagram и др.).*
5. В ожидании помощи не прекращайте разговора с подростком.
6. Слушайте говорящего, не осуждая.
7. Выразите обеспокоенность. Расскажите, что Вы готовы помочь ему.
8. Покажите, что альтернатива (решение) его проблеме существует.
9. Расскажите, что при необходимости Вы вместе можете обратиться за помощью к специалистам.

Памятка для родителей по оказанию первой помощи несовершеннолетнему при попытке суицида

Если Вы стали свидетелем суицидальной попытки:

1. Необходимо вызвать скорую помощь по телефону: **103** – единый номер скорой помощи для абонентов мобильной связи независимо от оператора.
2. Оказать первую доврачебную помощь подручными средствами:
3. Остановить кровотечение.
4. При повешении – освободить из петли и уложить на ровную поверхность.
5. Проверить наличие пульса.
6. При отравлении лекарственными средствами вызвать рвоту, если человек в сознании.
7. При бессознательном состоянии следить за проходимостью дыхательных путей и повернуть голову набок так, чтобы не запал язык.
8. Если пострадавший находится в сознании, то необходимо поддерживать с ним постоянный контакт, не оставляя его одного!

Самоубийство подростка часто бывает полной неожиданностью для окружающих. Помните, подростки решаются на это внезапно! Будьте внимательны к подросткам!

ЗВОНИТЕ! ПОМОЩЬ РЯДОМ! КРУГЛОСУТОЧНО:

- ✓ Телефон доверия для детей и подростков – психологическая помощь детям и их родителям в кризисных ситуациях **8 017 263 03 03;**
- ✓ Общенациональная детская линия помощи **8 801 100 16 11;**
- ✓ Телефон доверия УЗ "Витебский областной клинический центр психиатрии и наркологии" **8 0212 61 60 60**

ВНИМАНИЕ!

Согласно статье 19.6. Кодекса Республики Беларусь "Об административных правонарушениях", заведомо ложное сообщение, повлекшее принятие мер реагирования милицией, скорой медицинской помощью, подразделениями по чрезвычайным ситуациям или другими специализированными службами, – влечет наложение штрафа в размере от 4 до 15 базовых величин.

То же действие, совершенное повторно в течение одного года после наложения административного взыскания за такое же нарушение, – влечет наложение штрафа в размере от 20 до 30 базовых величин.